**POP voor Paramedici versie 21 december 2021**

**Programma**

1. **Voorbereidingsopdracht – zelfstudie via online leeromgeving**

Bekijk de verschillende video’s in de leeromgeving en maak de opdrachten in je werkboek

* onderzoek en analyseer jouw unieke talenten aan de hand van een online talententest en persoonlijk rapport
* bepaal je valkuilen en ontwikkelpunten op basis van deze talenten en verwerk deze in het schema in je werkboek
* ontdek jouw waarden top 5, welke meer inzicht geeft in de huidige en gewenste werksituatie en welke het bepalen van persoonlijke verbeterpunten vergemakkelijkt
* analyseer aan welke thema’s je in je POP extra aandacht wilt besteden
* kijk de video over coaching met paarden en krijg een inkijkje in wat je kunt verwachten op deze inspirerende en bijzondere trainingsdag. Er wordt uitleg gegeven over de rollen en dynamieken in de paardenkudde en hoe wij als coaches deze reactie van de paarden vertalen naar jouw persoonlijk ontwikkelplan
1. **Trainingsdag**

**9.00 uur**

Startoefening en kennismaking.

**9.15uur**

Terugkoppeling opdrachten en inzichten leeromgeving.

Verwachtingen en doelstelling formuleren. Plenair delen.

**9.45uur**

Werkboek doornemen met Tessa Deen en Ingrid Bijlmakers.

**10.00uur**

Coachsessie met de paarden.

Talenten en Kernkwadrant.

Uitdagingen en allergie.

Ontwikkelthema’s bepalen (eerste brainstormronde)

**11.00uur**

Pauze

**11.15uur**

Coachsessie met de paarden. Verkregen informatie en inzichten noteren en uitwisselen.

Succeservaringen uitwisselen en cruciale interne en externe factoren en hulpbronnen noteren. Ontwikkelthema’s bepalen (tweede brainstormronde).

**12.30uur**

Lunchpauze

**13.00uur**

Ingrid verzorgt een korte coachsessie (De Creatiespiraal, neurologische niveaus, accent op waarden en drijfveren, gedragsverandering, Transactionele Analyse, egoposities, motivatie en doelstellingen)

Plenair per persoon een korte terugkoppeling ervaringen – hoogtepunten – inzichten tot nu toe.

**13.30uur**

Wandeling in tweetallen met een opdracht en interview (IJsberg van McClelland)

**14.00uur**

Schrijftijd. Ingrid Bijlmakers en Tessa Deen sluiten aan bij de tweetallen om het persoonlijk proces te monitoren en verdiepende vragen te stellen.

**14.30uur**

Definitieve keuze aan welke drie competenties/ ontwikkeldoelen in jouw POP aandacht wordt besteed. Deze keuze voorleggen aan de paardenkudde (spiegelen)

Welke reactie krijg je op jouw ontwikkeldoelen?

Matrix invullen:

- Belangrijkheid en vertrouwen

- Motivatiecheck

**15.15uur**

Pauze

**15.30uur**

Per ontwikkeldoel invullen in het werkboek:

* Resultaat
* Acties
* Benodigde ondersteuning

Per persoon één ontwikkeldoel plenair delen en gezamenlijk uitwerken.

Elkaar bevragen en coachen.

**16.30uur**

Coachsessie met de paarden. Persoonlijke ontwikkeldoelen hardop uitspreken.

Waar is nog finetuning nodig? Noteren in het werkboek.

Thema successen vieren bespreken, hoe houd je de motivatie hoog. Plan, tips en ideeen verwerken in het werkboek.

**17.30uur**

- samenvatting en evaluatie

- evaluatieformulier invullen

- certificaat

**18.00uur** afsluiting